

Lions-Quest „Erwachsen handeln“

Förderung von Lebenskompetenzen
für Jugendliche und junge Erwachsene

Stand: Juni 2014



Zahra Deilami

Lions-Quest Fachbereichsleitung
Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
Bleichstr. 3, 65183 Wiesbaden / Germany
Phone + 49 (0)611 99 154 94
Fax + 49 (0)611 99 154 83
Z.Deilami@Lions-Hilfswerk.de

FAQs zu Lions-Quest „Erwachsen handeln“

Was ist Lions-Quest „Erwachsen handeln“

Lions-Quest „Erwachsen handeln“ (LQ „Erwachsen handeln“) ist eine Erweiterung des seit 1996 erfolgreich etablierten Lebenskompetenz-Programms Lions-Quest „Erwachsen werden“ für Jugendliche und junge Erwachsenen (15- bis 21-Jährige). LQ „Erwachsen handeln“ richtet sich in Form eines Fortbildungsseminars an die Zielgruppen Lehrkräfte, Ausbilder und (ehrenamtliche) MultiplikatorInnen in der außerschulischen Jugendarbeit/-bildung. Für alle drei Zielgruppen sollen zukünftig zielgruppenspezifische Seminare angeboten werden. Ab September 2014 startet LQ „Erwachsen handeln“ mit dem Einführungsseminar für Lehrkräfte. Im Mittelpunkt von LQ „Erwachsen handeln“ steht die Entwicklung und Förderung der allgemeinen Sozial- und Lebenskompetenzen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Verbindung mit der Förderung von Demokratiefähigkeit und gesellschaftlichem Engagement. Lions-Quest „Erwachsen handeln“ versteht sich hinsichtlich der Grundprinzipien, Inhalte und Methoden als eine Erweiterung des Programms Lions-Quest „Erwachsen werden“, das sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren richtet.

Wer sind die Adressaten und die Zielgruppen von „Erwachsen handeln“?

Die primären Adressaten von LQ „Erwachsen handeln“ sind Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 21 Jahren. Die Zielgruppen des Fortbildungsangebots sind Lehrkräfte, (Schul-)SozialpädagogInnen, betriebliche AusbilderInnen, GruppenleiterInnen, sowie MultiplikatorInnen in der außerschulischen Jugendarbeit/ Jugendbildung (z. B. in Bildungswerken, Vereinen und anderen Freizeiteinrichtungen), die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 15 und 21 Jahren arbeiten.

Was soll LQ „Erwachsen handeln“ den Adressaten vermitteln?

Es geht darum, den Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 15 und 21 Jahren folgende Kompetenzen zu vermitteln bzw. deren Entwicklung und Verstärkung zu fördern:

- ✓ Lebenskompetenzen (*life skills*), wie z. B.:
 - Selbstbezogene Kompetenzen: (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwertgefühl usw.)
 - Identitätsbildung (Wer bin ich? Wer ist meine Gesellschaft? Wo gehöre ich hin? usw.)
 - Emotionale Bildung (Welche Bedeutung haben Gefühle für mein Leben? Wie gehe ich mit meinen eigenen Gefühlen und den Gefühlen der Anderen um? usw.)
- ✓ Soziale Kompetenzen (*soft skills*), wie z. B.: Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Konsens-orientiertes Denken, teamorientiertes Handeln,
- ✓ Die Fähigkeit, querzudenken und kritisch zu hinterfragen (*critical thinking*), die Auseinandersetzung mit Werten und Normen, selbständiges Denken und Reflektionsfähigkeit der Selbst- und Fremdwahrnehmung und damit einhergehende Vorbilder und Menschenbilder,
- ✓ Demokratiebildung, wie zum Beispiel die Befähigungen zur Wahrnehmung der Bürgerrolle in der Demokratie, ein ausgeprägtes Demokratieverständnis und Kompetenzen, die man braucht, um für jemanden bzw. ein Ziel, einen Inhalt usw. einzutreten (*advocacy skills*),
- ✓ die Bereitschaft, durch gesellschaftliches Engagement zu lernen und sich gewaltfrei und konstruktiv in die Gesellschaft einzubringen (*service learning*).

Was ist innovativ an Lions-Quest „Erwachsen handeln“?

Aktuell gibt es kein Angebot für die Altersgruppe 15 bis 21, das allgemeine Lebenskompetenzen systematisch fördert. Damit betritt Lions-Quest „Erwachsen handeln“ Neuland. Die inhaltliche Innovation besteht darin, dass in LQ EH allgemeine selbstbezogene Kompetenzförderungen mit Aspekten der Stärkung sozialer, aber auch politischer Partizipation und demokratischen Kompetenzen verknüpft werden. Sonst befinden sich die Felder der Demokratiepädagogik, der *life skills* und der politischen Bildung sozusagen eher im Widerstreit. In LQ „Erwachsen handeln“ werden diese wichtigen Kompetenzen im Kontext behandelt und vermittelt.

Wer ist der Initiator von Lions-Quest „Erwachsen handeln“?

LQ „Erwachsen handeln“ ist als Weiterentwicklung des Lebenskompetenz-Programms LQ „Erwachsen werden“ ein Fortbildungsangebot von Lions Clubs International. In Deutschland ist das Hilfswerk der Deutschen Lions e. V. (HDL) als Lizenzträger für die Entwicklung, Umsetzung und Qualitätssicherung im deutschsprachigen Raum verantwortlich.

Von wem wurde Lions-Quest „Erwachsen handeln“ entwickelt?

Von Ende 2010 bis Mitte 2014 wurde LQ EH unter der Leitung der Pädagogischen Hochschule Freiburg (PHF) von einem 14-köpfigen Expertenteam entwickelt (davon 10 Autoren, die das Curriculum verfassen). In dieser Entwicklungsgruppe arbeiteten Lehrkräfte verschiedener Schulformen, Senior-Trainer des Förderprogramms Lions Quest „Erwachsen werden“ und Wissenschaftler unterschiedlicher Disziplinen zusammen. Das Entwicklungsprojekt wurde geleitet von Herrn Prof. Dr. Uwe Bittlingmayer von der Pädagogischen Hochschule Freiburg.

Was sind die konkreten Bestandteile von LQ „Erwachsen handeln“ (Curriculum)?

- I. **Modul 1** ist auf sich neu konstituierende Gruppen (Schüler/Auszubildende/Jugendgruppen etc.) ausgerichtet und beinhaltet thematische Aspekte wie Kennenlernen, Gruppenbildung und Klassenrat.
- II. **Modul 2** beinhaltet vorrangig verschiedene Formen allgemeiner Lebens(bewältigungs)-Kompetenzen (*life skills*): z. B. Selbstbewusstsein, sicheres Auftreten, Kommunikations- und Kooperationskompetenzen, Problemlösungsfähigkeiten, selbstverantwortliche Zielsetzung, Zeitmanagement, Umgang mit Enttäuschungen, Kritikfähigkeit, Teamgeist und Gerechtigkeitssinn.
- III. **Modul 3** ist neben Modul 5 eines der Module, die bürgerschaftliche und demokratische Kompetenzen fördern. In beiden Fällen wird an die Grundprinzipien demokratischer Rechtsstaaten (Demokratie und Menschenrechte) angeknüpft, die gleichzeitig auch als die übergreifende normative Basis von *life-* und *social skills* betrachtet werden können.
Modul 3 thematisiert Menschen- und Grundrechte aus verschiedenen Perspektiven, wobei zunächst insbesondere ihre lebensweltliche Bedeutung als Schutzmechanismen fundamentaler menschlicher Bedürfnisse und Interessen und ihre damit zusammenhängende moralische Begründung eine Rolle spielt.
- IV. **Modul 4** umfasst soziale Kompetenzen (*social skills*) und konzentriert sich auf die Themen der gelingenden bzw. gewaltfreien Kommunikation, Kompetenzen der Konfliktlösung und -schlichtung und Fähigkeiten des Umgangs mit sozialer und kultureller Heterogenität.
- V. **Modul 5** schließlich dreht sich um demokratische und gesellschaftliche Partizipationskompetenzen. Dabei wird Demokratie als übergreifende Norm thematisiert und verschiedene demokratische Verfahren werden (auch im Kontrast zu demokratisch defizitären und autoritären Entscheidungsformen) erfahrungs- und handlungsorientiert erprobt. Außerdem spielen Kompetenzen zivilgesellschaftlichen und bürgerschaftlichen Engagements eine Rolle, wobei an den in Deutschland curricular bislang noch wenig berücksichtigten, aber im angelsächsischen Bereich bekannteren Konzepten des so genannten *service learning* angeknüpft wird.

In welcher Form wird Lions-Quest „Erwachsen handeln“ interessierten Lehrkräften vermittelt?

LQ „Erwachsen handeln“ wird wie Lions-Quest „Erwachsen werden“ in Form eines zwei- bis dreitägigen Einführungsseminars vermittelt. Seminare werden deutschlandweit angeboten. In 2015 soll zusätzlich ein verkürztes Einführungsseminar für diejenigen Lehrkräfte angeboten werden, die bereits die LQ „Erwachsen werden“-Fortbildung besucht haben.

Ab wann wird das LQ „Erwachsen handeln“-Seminar angeboten?

- Das LQ „Erwachsen handeln“-Einführungsseminar für **Lehrkräfte** wird ab September 2014 zur Verfügung stehen.
- Das verkürzte LQ „Erwachsen handeln“-Einführungsseminar für **Lehrkräfte** mit LQ „Erwachsen werden“-Ausbildung wird voraussichtlich in 2015 zur Verfügung stehen.
- Das LQ „Erwachsen handeln“-Einführungsseminar für betriebliche **AusbilderInnen** wird voraussichtlich ab Januar 2016 zur Verfügung stehen.
- Das LQ „Erwachsen handeln“-Einführungsseminar für (ehrenamtliche) MultiplikatorInnen Beschäftigte in der **der außerschulischen Jugendbildung/Jugendarbeit** wird ebenso voraussichtlich ab Januar 2016 zur Verfügung stehen.