



# Move for the Planet

---

Eine kleine Bewegung für Dich...  
Eine große Bewegung für unsere Umwelt!

Gehen, Laufen, Radeln...  
Welches Projekt unterstützt Du?

- Aufforstung  
in Schleswig-Holstein
- Moor-Renaturierung  
in Brandenburg
- CO<sub>2</sub>-sparende Kochöfen  
in Westbengalen

1. April - 31. Mai  
2023





## Wir setzen uns für mehr Nachhaltigkeit in Bewegung!

**Wir setzen uns in Bewegung!** Sich bewegen und gleichzeitig Gutes tun? Bei Move for the Planet geht das! Von der Teilnahme am Spendenlauf profitieren die eigene Gesundheit und die Umwelt.

**Wer kann teilnehmen?** Alle sind aufgerufen, sich in Bewegung zu setzen - ohne Wettbewerb! Es geht darum, dass möglichst viele mitmachen und gemeinsam ein Zeichen setzen. Allein oder gemeinsam, als Team mit der Schulklasse, dem Sportverein oder einer Einrichtung.

**Wie kann ich teilnehmen?** Die Strecke und die Art der Bewegung können frei gewählt werden. Wir empfehlen 500 Meter schwimmen, 1 km Rollstuhl fahren, 5 km joggen, 10 km gehen oder 20 km Rad fahren. An einem

frei gewählten Ort innerhalb des Move-Zeitraums vom 1. April bis 31. Mai 2023.

**Wo kann ich mich anmelden?** Ab dem 1. April 2023 auf unserer Website [www.lions.de/move](http://www.lions.de/move).

**Wieviel kann ich spenden?** Mit dem Teilnahmebeitrag von 10 € bzw. 5 € für Kinder, Jugendliche und Leos (zzgl. geringer Transaktionskosten) spenden alle, die mitmachen. Weitere Spenden sind willkommen unter [stiftung.lions.de/spenden](http://stiftung.lions.de/spenden) (Spendenbescheinigung)!

**Was passiert mit meiner Teilnahmegebühr?** Teilnehmende entscheiden selbst, in welches der Move-Umweltprojekte der eigene Beitrag fließt.

### Über uns:

Seite an Seite mit der Jugendorganisation LEODEUTSCHLAND engagieren sich die rund 52.000 Mitglieder von Lions Deutschland für soziale und gemeinwohlorientierte Projekte. Wir sind Teil einer der größten Service Organisationen mit weltweit rund 1,4 Millionen Mitgliedern. Die Stiftung der Deutschen Lions bündelt die karitativen Aktivitäten der deutschen Lions und ist Veranstalter des Move for the Planet.



**Lions Deutschland**  
Stiftung der Deutschen Lions

Stiftung der Deutschen Lions  
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden



[move\\_for\\_the\\_planet](https://www.instagram.com/move_for_the_planet)



Move for the Planet